



PLAQUETTE D'INFORMATION

Unité Fonctionnelle d'Oxygénothérapie Hyperbare

Médecin chef de service Docteur Marc Luciani

Médecin hyperbare Docteur Yves Fanton

Médecin hyperbare Docteur François-Xavier Vincentelli

Médecin hyperbare Docteur Alain Percodani

Médecin hyperbare Romain Guenneugues

Madame, Monsieur

Nous pouvons vous prendre en charge suite à la demande de votre médecin pour un traitement par oxygénothérapie hyperbare. Dans cette plaquette d'information, vous trouverez toutes les informations nécessaires pour faciliter votre venue au Centre hospitalier dans le service de médecine hyperbare.

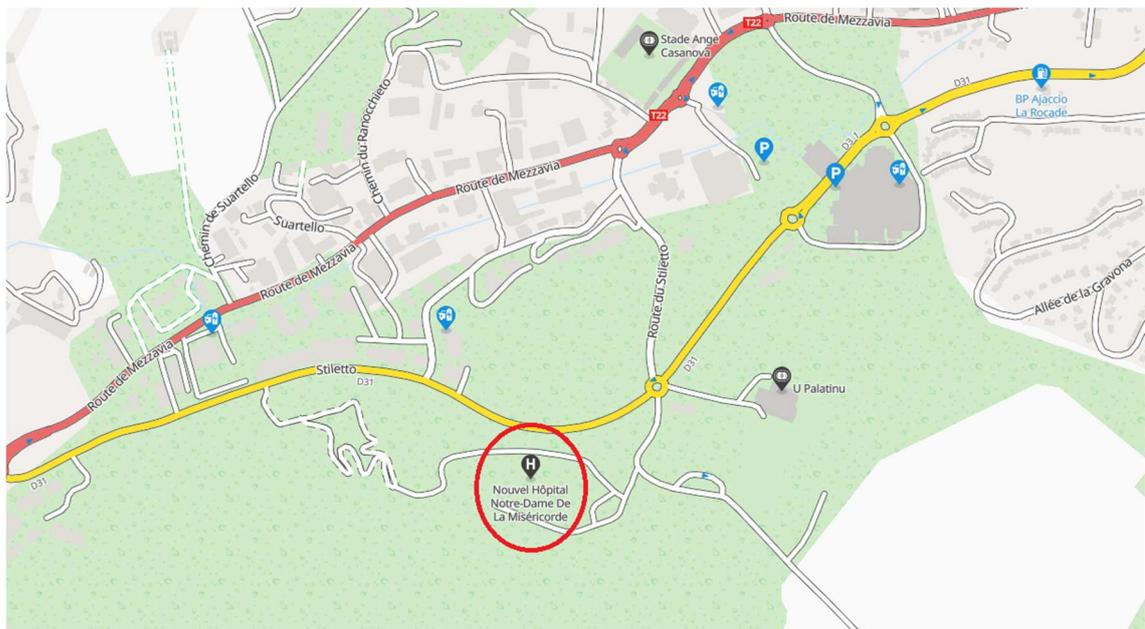
Nous avons inclus un plan détaillé pour vous aider à accéder au service, ainsi que des explications sur le déroulement d'une séance et des informations complémentaires importantes. Notre équipe se tient à votre disposition pour répondre à toutes les questions que vous pourriez vous poser.

L'équipe du service de médecine hyperbare.

CHAMBRE THÉRAPEUTIQUE HYPERBARE



PLAN D'ACCÈS



Si vous disposez d'un GPS vous pouvez entrer les coordonnées suivantes :

41°56'42.47"N/8°40'18.67"E ou 1180 Route A Madunuccia - Site du Stiletto - 20090 AJACCIO

Bus : Ligne 4 - TCA

Lorsqu'il s'agit d'un **trajet en ambulance**, l'accès au bâtiment ne peut être effectué que par le hall principal.

En revanche, pour les **véhicules particuliers**, il est possible de se garer sur le parking des visiteurs, situé à proximité immédiate de l'entrée principale du bâtiment.

PRINCIPE DU TRAITEMENT

Le traitement repose sur l'augmentation de l'apport d'oxygène dissout dans le sang. Le traitement proprement dit, consiste à respirer de l'oxygène, à une pression supérieure à la pression atmosphérique dans une chambre étanche (chambre hyperbare).

L'oxygène que vous allez respirer à l'aide d'un masque, va trouver son action renforcée par une augmentation de la pression dans la chambre hyperbare et contribuer à l'amélioration de votre état de santé.

ACCUEIL

Dès votre arrivée, rendez-vous à l'accueil situé au rez-de-chaussée de l'établissement. Le service d'accueil vous dirigera ensuite vers le service d'Oxygénothérapie, situé au niveau - 1 à côté de la médecine du travail.

Une salle d'attente est à votre disposition, ainsi que des vestiaires sécurisés pour vos effets personnels et des équipements sanitaires tels que des toilettes et des lavabos.

Afin de garantir un traitement optimal pour tous nos patients, il est important de respecter les horaires de rendez-vous. Nous vous recommandons donc de vous présenter une demi-heure avant votre séance.

Veillez noter qu'en raison de l'organisation et de la préparation nécessaires pour chaque séance, il n'est pas possible de différer votre rendez-vous. Nous vous prions donc de nous informer dès que possible en cas de retard ou d'empêchement.

LA CONSULTATION PRÉALABLE

Avant votre première séance de traitement hyperbare, une consultation préalable sera effectuée par un médecin spécialisé. Cette consultation vise à évaluer votre état de santé, confirmer l'indication du traitement et détecter toute contre-indication. Il est important de signaler si vous êtes porteur d'une maladie contagieuse.

Nous vous remercions de bien vouloir vous munir de :

- La lettre de votre médecin.
- La dernière radiographie de thorax (de moins de 3 mois.).
- Le dernier électrocardiogramme (de moins d'un mois.).
- Vos ordonnances et votre traitement habituel.
- L'ensemble des résultats d'examen en rapport avec votre pathologie.
- Les papiers administratifs (carte vitale, mutuelle, pièce d'identité).
- Veuillez signaler toute grossesse

LA SÉANCE D'OXYGÉNOTHÉRAPIE HYPERBARE

Comment se déroule une séance de mise en pression ?

Lors de votre première séance, un médecin ou un infirmier vous accompagnera et vous donnera toutes les explications nécessaires. Il surveillera l'efficacité des manœuvres d'équilibration des oreilles (VALSALVA), qui permettent de compenser les variations de pression.

Vous pourriez ressentir une variation de pression au niveau des tympans ou des sinus, similaire à celle que vous pouvez expérimenter lors d'un changement d'altitude, dans un train entrant dans un tunnel ou lors d'une plongée. Cette sensation est sans danger et il vous suffira de suivre régulièrement les consignes données par le personnel accompagnant. Si vous rencontrez le moindre problème, n'hésitez pas à le signaler au personnel soignant.

Il existe plusieurs manœuvres pour équilibrer vos tympans, notamment :

- ▶ Le bâillement et la déglutition, qui peuvent être réalisés en avalant votre salive ou un peu d'eau dès le début de la mise en pression.
- ▶ La manœuvre de Valsalva, qui consiste à souffler doucement tout en fermant la bouche et en pinçant le nez. Cette technique vous sera montrée et son efficacité sera évaluée lors d'un examen de l'oreille.

L'infirmier vérifiera l'arrivée de l'oxygène, placera votre masque tout en s'assurant de votre confort. Par la suite, l'accompagnant peut quitter le caisson et vous laisser poursuivre le traitement. Vous ne serez pas seul(e) pendant la séance car d'autres patients seront présents.

Au cours des séances suivantes, vous pourrez peut-être ne plus être systématiquement accompagné(e), mais les soignants veilleront constamment sur vous et se tiendront prêts à intervenir. Des interphones et des moyens vidéo permettent une surveillance continue, vous ne serez jamais seul(e). Si vous remarquez quelque chose d'inhabituel ou d'inexpliqué, n'hésitez pas à le signaler.

Une séance se déroule en trois phases :

- La mise en pression : (durée 15 mn environ). Elle s'accompagne d'une légère hausse de la température, d'un peu de bruit dû à l'admission de l'air sous pression et vous commencerez à percevoir la sensation décrite précédemment au niveau des oreilles, ce qui est parfaitement normal. Cette sensation vous la contrôlerez tout au long de la mise en pression conformément aux consignes qui vous auront été données et elle disparaîtra.
- Le plateau : (durée d'une heure ou plus sans variation de pression), c'est le temps de **traitement**. Vous allez respirer de l'oxygène médical avec un masque. La température sera régulée dans le caisson, la ventilation génère un fond sonore modéré. Pendant la phase du plateau, vous aurez la possibilité d'un programme de divertissement, d'écouter la radio, de lire (à l'exception des journaux papier qui sont interdits)
- La décompression : (durée 15 mn environ). Elle s'accompagne de bruit dû à l'échappement de l'air et d'un léger refroidissement, vous n'aurez rien à faire de particulier, il suffit de respirer normalement, de ne pas bloquer sa respiration lors de la remontée et de ne pas faire de manœuvre d'équilibration des oreilles.

Vous devez garder le masque respiratoire pendant toute les phases plateau et décompression

Une information vous sera communiquée avant chaque séance sur le principe de fonctionnement de la chambre hyperbare et sur la conduite à tenir en cas d'incendie.

QUELQUES CONSEILS

Voici quelques conseils à suivre pour maximiser votre confort durant la séance :

- Évitez les boissons gazeuses et les aliments qui peuvent causer des flatulences et causer des sensations désagréables.
- Les chambres hyperbares ne disposent pas de toilettes, veuillez prendre vos précautions au préalable
- La consommation de boissons alcoolisées est contre indiquée.
- Manger avant vos séances.

Veillez signaler toute sensation inhabituelle, tout inconfort ou toute gêne que vous pourriez ressentir à n'importe quel moment avant, pendant ou après les séances.

L'équipe médicale et paramédicale vous souhaite un bon séjour au service Médical hyperbare.

Si vous le désirez, vous pouvez consulter le site Internet de l'établissement à l'adresse suivante : <https://www.ch-ajaccio.fr/>

Contactez-nous : 04.95.29.63.19

VOS RENDEZ-VOUS ET VOS NOTES PERSONNELLES

QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION (MERCI POUR VOS RÉPONSES)

Ce questionnaire a pour objectif d'améliorer éventuellement l'accueil et d'apporter une note plus personnelle à la qualité des soins.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques afin de faciliter notre démarche qualité.

1 – Avez-vous facilement trouvé le service ? OUI NON

2 – Comment avez-vous apprécié l'accueil ?

Très bon Bon Moyen Mauvais Sans opinion

3 – LES MÉDECINS DE L'UNITÉ :

Explication des soins donnés et modalités du traitement par oxygénothérapie hyperbare :

Très bon Bon Moyen Mauvais Sans opinion

Respect de la confidentialité :

Très bon Bon Moyen Mauvais Sans opinion

Respect de l'intimité :

Très bon Bon Moyen Mauvais Sans opinion

Ecoute :

Très bon Bon Moyen Mauvais Sans opinion

Disponibilité :

Très bon Bon Moyen Mauvais Sans opinion

4 – LE PERSONNEL SOIGNANT (Infirmiers, aides-soignants) ET TECHNICIENS :

Présentation :

Très bon Bon Moyen Mauvais Sans opinion

Explications des soins donnés :

Très bon Bon Moyen Mauvais Sans opinion

Explications des mesures de sécurité :

Très bon Bon Moyen Mauvais Sans opinion

Aide et disponibilité :

Très bon Bon Moyen Mauvais Sans opinion

Respect de l'intimité :

Très bon Bon Moyen Mauvais Sans opinion

Respect de la confidentialité :

Très bon Bon Moyen Mauvais Sans opinion

5 – La qualité des vestiaires et WC :

Très bon Bon Moyen Mauvais Sans opinion

6 – La qualité de la salle d'attente :

Très bon Bon Moyen Mauvais Sans opinion

7 – Les délais d'attente et ponctualité :

Très bien Raisonnable Long Trop long Sans opinion

8 – La qualité de la fiche information patient :

Très bon Bon Moyen Mauvais Sans opinion

Vos remarques complémentaires _____

Vous êtes un homme une femme

Date :

Votre âge : _____

CONSIGNES DE SECURITE CAISSON HYPERBARE

Avant chaque séance, un membre du personnel médical vous informera des risques et des consignes de sécurité liés à la thérapie hyperbare. Il est important que vous écoutiez attentivement et posiez des questions si vous avez des doutes ou des préoccupations.

Il est crucial de privilégier les vêtements en coton pour la sécurité en cas d'incendie dans une chambre hyperbare. En effet, les vêtements synthétiques tels que la doudoune, la laine polaire, l'écharpe ou le bonnet sont interdits et peuvent s'avérer dangereux. Nous vous fournirons une blouse en coton ainsi que des couvre-chaussures pour les séances.

Tous les appareils électroniques, les prothèses auditives, les smartphones, les tablettes et autres objets connectés, doivent être laissés à l'extérieur de la chambre hyperbare. Les appareils électroniques ont des piles incompatibles et sont donc interdits dans les chambres thérapeutiques hyperbares. Il est également recommandé de ne pas porter de montres.

Il est important de ne pas apporter de produits inflammables dans la chambre hyperbare, tels que des produits à base d'alcool, des solvants, des huiles, des aérosols et autres substances inflammables. Ces produits peuvent mettre en danger votre sécurité.

Si vous avez des antécédents de claustrophobie, il est important d'en informer le personnel médical. Ils pourront vous aider à gérer l'anxiété pendant la thérapie.

Nous vous remercions de respecter ces consignes de sécurité pendant les séances hyperbares pour minimiser tout risque. Si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à en parler au personnel médical.